

Ich bin Psychologe und Psychotherapeut. In mehr als 40 Jahren haben sich viele tausend Klientinnen und Klienten bzw. Patientinnen und Patienten an mich gewandt bei seelischen und zwischenmenschlichen Problemen und Konflikten. Seit 1978 halte ich in Zusammenarbeit mit der KEB (früher: Kreisbildungswerk) regelmäßig auch Selbsterfahrungskurse. Sowohl in der Beratung/Therapie mit Einzelnen, Paaren und Familien als auch in den Seminaren mit meist ca. 20 Personen habe ich viel gelernt - für mich persönlich als auch allgemein für den Umgang mit seelischem Kummer und Stress. Seit einiger Zeit



Volker von Edlinger, Altötting

(nicht erst seit "Corona") betrachte und untersuche ich verstärkt den Zusammenhang zwischen seelischen Belastungen und körperlichen Krankheiten und Leiden. Um nur ein aktuelles Beispiel zu nennen: Massive Angst vor Covid-19 erhöht - neben anderen seelischen oder körperlichen Vorbelastungen - die Wahrscheinlichkeit, an diesem Virus ernsthaft zu erkranken. Es stellt sich die Frage: Wie kann man seine diesbezügliche Angst und damit auch das Risiko einer Erkrankung reduzieren?

Sobald der "Lockdown" aufgehoben sein wird, berichte ich in einem Vortrag über meine Erfahrungen und Erkenntnisse und vertiefe sie in einem mehrtägigen Seminar auf Frauenchiemsee mit den Teilnehmern/innen. Anmeldungen für den Kurs bitte an meine E-Mail-Adresse: volker-von-edlinger@web.de. Die Termine werden bekannt gegeben, sobald die Durchführung der Veranstaltungen möglich sein wird.

