

# Meditationsweg im Bad Birnbacher Kurpark



Der Meditationsweg im Kurpark von Bad Birnbach startet beim Atrium und führt auf einer Länge von ca. einem Kilometer zu sieben Stationen, die mit Impulsen und Anregungen zum Nachdenken einladen.

Im Meditationsweg können Sie ihr Leben in den Blick nehmen, die Erlebnisse der letzten Zeit reflektieren oder einfach auch nur neue Erfahrungen machen.

Den Birnbacher Meditationsweg können Sie auf dreierlei Weise entdecken:

- Der Weg ist so angelegt, dass Sie alle Stationen alleine gehen können. Schautafeln mit Impulsen und Texten sind bei jeder Station aufgestellt. Eine Legende mit der Wegbeschreibung findet sich bei der ersten Station am Atrium.
- Im Eingangsbereich bzw. bei der Gästeinformation im Atrium liegt kostenlos eine Broschüre zum Meditationsweg auf, die vertiefte Impulse zu den einzelnen Stationen und zum Weg bietet.
- Im Rahmen der Kurseelsorge werden vierzehntägige Führungen für alle Interessierten angeboten (derzeit wegen der Corona-Bestimmungen ausgesetzt).

**Als neue Alternative werden für Einzelpersonen, Paare und Familien Führungen durchgeführt (in Abstand und gemäß der Kontaktbeschränkungen). Diese werden so gestaltet, dass sie für alle Altersgruppen und Lebensphasen geeignet sind und dauern ca. eine Stunde. Gerne bieten wir auf dem Weg auch Seelsorgegespräche an, wenn Sie dies wünschen.**

Bei Interesse können Sie gerne Kontakt mit uns aufnehmen:

**Diakon Mario Unterhuber**

Tel: 0160/ 97 97 64 52

Mail: [mario.unterhuber@web.de](mailto:mario.unterhuber@web.de)

**Katholische Kurseelsorge  
Bad Birnbach**

